

# DÉROULEMENT DE FORMATION



## Formation PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale



(Ref : MOD\_2023056)

### ORGANISATION

**Durée du module :**

14 heures sur 2 jours

**Nombre de stagiaires :**

Pour des raisons pédagogiques, le nombre de stagiaires est de 4 à 16 par groupe

**Intervenant :**

Formateur accrédité par PSSM France

**Lieu :**

A Définir d'un commun accord (vos ou nos locaux)

**Délais d'accès :**

En intra-entreprise : à définir d'un commun accord (le plus tôt possible en fonction de vos disponibilités et de celles d'AFP97 - si formation INRS, délai minimum de 15 jours)

En inter-entreprises : calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur certaines thématiques de formation - nous consulter.

*NB : dans le cas où vous sollicitez un financement de la part de votre OPCO, Pôle Emploi, CPF ou autres, assurez-vous des délais de traitement de vos demandes.*

**Tarif :**

280,00 € / personne

**Personne en situation de handicap :** merci de nous contacter pour étudier la faisabilité de réalisation de cette formation selon votre handicap.



### STATISTIQUES 2022

NOUVELLE FORMATION  
Non évaluée en 2022

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

**Public visé :**

La formation est ouverte à tous public à partir de 18 ans.

**Prérequis :**

Néant

**Objectifs :**

Cette formation vise à :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer des informations adaptées
- Mieux faire face aux comportements agressifs

**Une démarche pédagogique participative pour :**

1. Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
2. Revoir ses représentations concernant la santé mentale
3. Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Réglementation : Articles L4121-1 et L4121-2 du code du travail



# DÉROULEMENT DE FORMATION



## Formation PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale



(Ref : MOD\_2023056)

### PROGRAMME

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

**JOUR 1** - Introduction et aperçu des sessions

**Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions**

• Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences) • Interventions efficaces **Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

• Premiers Secours en Santé Mentale > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER • Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions

**Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression**

• Rappel de la dépression • Action 1 pour la dépression • Crise suicidaire : Présentation - Assister

**Session 2.2 - Les troubles anxieux**

• Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes > Interventions

**JOUR 2**

**Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**

• Rappel des troubles anxieux • Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

**Session 3.2 - Les troubles psychotiques**

• PSSM pour les troubles anxieux (suite) • Présentation des troubles psychotiques > Signes et symptômes > Interventions

**Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

• Rappel des troubles psychotiques • Action 1 pour les troubles psychotiques • Crise psychotique sévère : Présentation - Assister • Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

**Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action**

• Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions • Action 1 pour l'utilisation de substances • Crise liée à l'utilisation de substances • Crise d'agressivité • Urgence médicale • PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

**Méthodes pédagogiques :**

Formation alliant apports théoriques et pratiques, mais à dominante pratique par des mises en situation

**Outils pédagogiques :**

Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, paper board, tableau blanc, supports pédagogiques, feuille de papier, stylo, etc...

**Modalités d'évaluation :**

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont participé peuvent prétendre à l'obtention d'une attestation de formation PSSM.

**Périodicité :**

Nouvelle formation PSSM préconisée tous les 24 mois.

**Documentation stagiaire :**

Brochure "Apprendre à aider" remis à chaque stagiaire