

DÉROULEMENT DE FORMATION



Formation GetP

Geste et Posture



(Ref : MOD_2023042)

ORGANISATION

Durée du module :

7 heures sur 1 jour

Nombre de stagiaires :

Pour des raisons pédagogiques, le nombre de stagiaires est de 2 à 10 par groupe

Intervenant :

Formateur certifié par l'INRS

Lieu :

A Définir d'un commun accord (vos ou nos locaux)

Délais d'accès :

En intra-entreprise : à définir d'un commun accord (le plus tôt possible en fonction de vos disponibilités et de celles d'AFP97 - si formation INRS, délai minimum de 15 jours)

En inter-entreprises : calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur certaines thématiques de formation - nous consulter.

NB : dans le cas où vous sollicitez un financement de la part de votre OPCO, Pôle Emploi, CPF ou autres, assurez-vous des délais de traitement de vos demandes.

Tarif :

180,00 € / personne

Personne en situation de handicap : merci de nous contacter pour étudier la faisabilité de réalisation de cette formation selon votre handicap.



STATISTIQUES 2023

Nombre de sessions : 10
Nombre de stagiaires formés : 70
Taux de réussite : 95,71%

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Public visé :

Cette formation s'adresse principalement aux salariés qui ont un poste de travail avec manutention manuelle de charges. La formation est ouverte à tous salariés souhaitant effectuer une formation Gestes et Postures

Prérequis :

Néant

Objectifs :

- Prévenir les contraintes physiques au travail
- Adapter le poste de travail selon des critères ergonomiques
- Identifier les troubles spécifiques

NOTA BENE :

La formation Gestes et Postures est une formation plus courte que la formation PRAP. La formation PRAP est plus complète et vise à adapter le travail à l'homme à l'inverse de la formation Gestes et Postures qui a pour but d'adapter la personne à ses conditions de travail. La formation PRAP doit mobiliser les salariés qui devront faire des propositions d'amélioration des conditions de travail dans leur entreprise.

N'hésitez pas à nous solliciter pour tout complément d'information



DÉROULEMENT DE FORMATION



Formation GetP

Geste et Posture



(Ref : MOD_2023042)

PROGRAMME

- La sensibilisation aux risques d'accidents de travail par la manutention
- Les notions d'anatomie et de physiologie appliquée
- La prévention - principes d'économie d'efforts
- Exercices pratiques



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques :

Durant la formation, différentes méthodes vont être utilisées notamment

- Écouter le vécu de chacun, les difficultés rencontrées, les accidents de travail, les maladies professionnels, les accidents de trajet, l'absentéisme au travail
- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposés interactifs avec démonstrations pratiques du formateur
- Apprentissage

Outils pédagogiques :

Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, paper board, tableau blanc, supports pédagogiques, feuille de papier, stylo, etc...

Matériel pédagogique :

Charges fictives de manutention : caisse avec poignées, caisse sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées, etc...

Modalités d'évaluation :

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation peuvent prétendre à l'obtention d'une attestation de formation délivrée à l'issue de la formation (formation non éligible au CPF)

Périodicité :

7h00 de formation - préconisé tous les 24 mois

Documentation stagiaire:

Aucune Documentation