



Formation **GESTES ET POSTURES**

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 7h00

Nombre de stagiaires : pour des raisons pédagogiques, le nombre de stagiaires est de 2 à 10 par groupe

Intervenant : formateur certifié par l'INRS

Lieu : vos ou nos locaux - à définir d'un commun accord

Délais d'accès :

En intra-entreprise : à définir d'un commun accord (*le plus tôt possible en fonction de vos disponibilités et de celles d'AFP97 - si formation INRS, délai minimum de 15 jours*)

En inter-entreprises : calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur certaines thématiques de formation - nous consulter.

NB : dans le cas où vous sollicitez un financement de la part de votre OPCO, Pôle Emploi, CPF ou autres, assurez-vous des délais de traitement de vos demandes.

Tarif : à partir de 150€/personne - nous consulter.

PUBLIC CONCERNE

Cette formation s'adresse principalement aux salariés qui ont un poste de travail avec manutention manuelle de charges.

La formation est ouverte à tous salariés souhaitant effectuer une formation Gestes et Postures

Pré-requis : néant.

Personne en situation de handicap : merci de nous contacter pour étudier la faisabilité de réalisation de cette formation selon votre handicap.

OBJECTIFS

- Prévenir les contraintes physiques au travail
- Adapter le poste de travail selon des critères ergonomiques
- Identifier les troubles spécifiques

NOTA BENE :

La formation Gestes et Postures est une formation plus courte que la formation PRAP. La formation PRAP est plus complète et vise à adapter le travail à l'homme à l'inverse de la formation Gestes et Postures qui a pour but d'adapter la personne à ses conditions de travail. La formation PRAP doit mobiliser les salariés qui devront faire des propositions d'amélioration des conditions de travail dans leur entreprise.

N'hésitez pas à nous solliciter pour tout complément d'information.

LA REGLEMENTATION

Articles L4121-1 et L4121-2 + Article R4541-7 du code du travail.

DOCUMENTATION

Aucune documentation

VALIDATION DE LA FORMATION

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation peuvent prétendre à l'obtention d'une attestation de formation délivrée à l'issue de la formation (*formation non éligible au CPF*)

STATISTIQUES AFP97 - 2021

Taux de réussite global :
97,59%

Taux de satisfaction stagiaire global :
100%

Taux de réussite Gestes et Postures :
100%

PERIODICITE

7h00 de formation - préconisé tous les 24 mois



Formation **GESTES ET POSTURES**

PROGRAMME DE FORMATION

- La sensibilisation aux risques d'accidents de travail par la manutention
- Les notions d'anatomie et de physiologie appliquée
- La prévention - principes d'économie d'efforts
- Exercices pratiques



METHODES - MOYENS - MATERIELS PEDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Durant la formation, différentes méthodes vont être utilisées notamment

- Écouter le vécu de chacun, les difficultés rencontrées, les accidents de travail, les maladies professionnels, les accidents de trajet, l'absentéisme au travail
- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposés interactifs avec démonstrations pratiques du formateur
- Apprentissage

Outils pédagogiques :

Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, paper board, tableau blanc, supports pédagogiques, feuille de papier, stylo, etc...

Matériel pédagogique :

Charges fictives de manutention : caisse avec poignées, caisse sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées, etc...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS - N'hésitez pas à nous contacter



GUADELOUPE : 05 90 92 27 97

MARTINIQUE : 06 96 80 11 51

GUYANE : 06 94 00 18 43



afp97antillesguyane@gmail.com